



## **Руководство по защите от чрезвычайных ситуаций**

### **Правила поведения в чрезвычайных ситуациях**

Информация для населения

### **Будем готовы к любой ситуации**

Уважаемые сограждане,

пожар, ненастье, наводнение — обычно мы гоним от себя мысли о таких экстренных ситуациях.

Сейчас обсуждается вероятность масштабного блэкаута.

И хотя эксперты считают ее низкой, все равно важно заблаговременно составить план действий на такой случай.

Потому что мы тоже можем оказаться в критической ситуации.

В таком случае для вас, обычных граждан, решающими будут два фактора: хорошо ли вы подготовлены к масштабным кризисам и знаете ли вы, как правильно действовать при их наступлении.

В этой брошюре мы уделяем внимание обоим этим аспектам и объясняем, что включает в себя защита от чрезвычайных ситуаций, какие меры предосторожности может принять каждый из нас и как государственные органы будут предупреждать население в экстренных случаях.

Также мы рассказываем о правильных действиях в случае опасности и о том, куда обращаться за информацией и помощью.

Ингольштадт хорошо подготовлен к чрезвычайным ситуациям. Однако в случае масштабных или очень серьезных сбоев либо происшествий может получиться так, что аварийно-спасательные службы не смогут оказаться везде, где они нужны.

В таком случае решающее значение приобретает ваша способность помочь себе самостоятельно. Поэтому уделите время тому, чтобы продумать свои действия в экстренной ситуации, и сохраните эту информацию, чтобы в случае необходимости она оказалась у вас под рукой.

Искренне ваш  
Кристиан Шарпф  
Обер-бургомистр

## **Защита от чрезвычайных ситуаций**

У жителей такого города, как Ингольштадт, нет надобности делать большие запасы: в супермаркете по соседству всегда есть продукты и все товары повседневного спроса, в аптеке — лекарства, в кране — вода, а в розетке — ток, Но в серьезных чрезвычайных ситуациях снабжение всеми этими благами может нарушаться или вообще ненадолго прекращаться. В таких случаях решающее значение будет иметь правильная подготовка. Федеральное ведомство гражданской обороны рекомендует каждому гражданину иметь дома запас продуктов и напитков на десять дней, а также некоторые другие полезные вещи:

### Напитки

2 литра воды на человека в день

### Продукты долгого хранения

например, макароны, рис, хлеб, картофель, орехи и т. д.

Радиоприемник на батарейках или радиоприемник с динамо-генератором

### Домашняя аптечка

Перевязочные материалы, болеутоляющие и дезинфицирующие средства, лекарства и т. д.

### Средства гигиены

Мыло, средства для душа, зубная щетка, зубная паста, туалетная бумага и т. д.

### Полезные вещи

Батарейки, свечи, зажигалка, фонарик, туристическая газовая плитка и т. д.

Наличные деньги, одеяла и теплая одежда

Корм для домашних животных

Полный контрольный список для подготовки к чрезвычайной ситуации вы найдете на сайте [www.bbk.bund.de](http://www.bbk.bund.de)

## **Как власти предупреждают население?**

При возникновении (угрозы) чрезвычайной ситуации ингольштадтцев предупредят и оповестят несколькими

Система предупредительных сирен  
Нарастающий и снижающийся звук, одна минута

Мобильная система предупреждения через приложения «NINA» и «KatWarn»

Оповещение через громкоговорители на пожарных автомобилях

Оповещение посредством СМС-рассылки (в процессе создания)

Веб-сайт администрации Ингольштадта ([www.ingolstadt.de](http://www.ingolstadt.de))

Странички администрации Ингольштадта в соцсетях

[www.instagram.com/ingolstadt\\_in](https://www.instagram.com/ingolstadt_in)

[www.facebook.com/ingolstadt](https://www.facebook.com/ingolstadt)

[www.twitter.com/ingolstadt\\_in](https://www.twitter.com/ingolstadt_in)

Объявления по радио

(пользуйтесь радиоприемником в автомобиле или радиоприемником на батарейках)

Это важно:

серьезно относитесь к предупреждениям, делитесь информацией с другими членами семьи и соседями!

## **Что делать в случае опасности?**

### **Буря**

Избегайте незащищенных мест вне помещений и открытой местности

Укрывайтесь в зданиях

Если вы находитесь дома, не выходите на улицу, закройте окна и двери

Зафиксируйте незакрепленные предметы вне помещений

При сильном дожде избегайте заглубленных помещений (подвалов, подземных гаражей)

### **Пожар**

Позвоните в службу спасения

Попытки тушения предпринимайте, только если нет опасности для вас (сначала отключите электричество)

Горючие жидкости не тушите водой

Не входите в задымленные помещения

Предупредите других людей, соседей

Эвакуируйтесь по лестнице, не пользуйтесь лифтом

### **Отключение электроэнергии**

По возможности оставайтесь дома

Экономьте воду

При отключении отопления используйте одеяла и теплую одежду

В качестве источников света используйте свечи и фонарики

Для приготовления пищи используйте туристические газовые плитки (на открытом воздухе)

Следите за объявлениями по радиоприемнику в автомобиле, радиоприемнику на батарейках или радиоприемнику с динамо-генератором.

### **Наводнение**

Закройте двери и окна,

защититесь от воды (например, мешками с песком)

Не ходите в подвалы и подземные гаражи

Отключите электричество (достаньте пробки)

Держите наготове «тревожный чемоданчик» на случай эвакуации

Соблюдайте указания специальных служб, не входите в оцепленные зоны

Помогайте другим, но не подвергайте опасности себя

### **Экстренные номера:**

Полиция: 110

Пожарная служба: 112

Служба

спасения (скорая помощь): 112

Служба дежурных врачей: 116 117

### **Действия после происшествия**

Окажите первую помощь пострадавшим и позвоните в службу спасения  
омогите соседям и/или пожилым людям

Не мешайте спасателям и другим службам

Будьте осторожны при входе в затопленные подвалы и гаражи

Не включайте намокшие электроприборы

В случае повреждения здания или его крыши входите в здание только по разрешению специальных служб

Зафиксируйте ущерб

## **Порядок оказания первой помощи**

Защитите себя (напр., на проезжей части наденьте сигнальный жилет, поставьте знак аварийной остановки и т. д.)

Позвоните по экстренному номеру (112)

Ответьте на вопросы

Проверьте, есть ли у пострадавших признаки жизни

Проверьте, есть ли у них сознание и дыхание

При наличии глубокого регулярного дыхания: придайте устойчивое боковое положение

При отсутствии дыхания: реанимация / непрямой массаж сердца

Остановите кровотечения, снимите шок

Займитесь травмами, которые не угрожают жизни пострадавшего

Федеральное ведомство гражданской обороны опубликовало в интернете подробную информацию о предотвращении чрезвычайных ситуаций и правилах поведения в случае их наступления: [www.bbk.bund.de](http://www.bbk.bund.de)

## **Аварийные пункты-«маяки»**

При отключении электроэнергии, чрезвычайных ситуациях и других катастрофах может перестать работать местная телекоммуникационная инфраструктура.

Поэтому власти Ингольштадта внедряют концепцию так называемых аварийных пунктов-«маяков», куда население сможет

Пункты-«маяки» можно будет развернуть в 20 точках на всей территории города, причем точки эти выбраны так, чтобы каждый ингольштадтец смог найти такой пункт недалеко от своего места жительства.

Аварийные пункты-«маяки» созданы в ангарах 17 пожарных частей добровольной пожарной дружины, в старом городе (Новая ратуша) и в общественно-культурных центрах Stadtteiltreff кварталов Пиусфиртель и Конрадфиртель.

В этих объектах установлены аварийные электрогенераторы и создана отказоустойчивая линия связи с диспетчерами пожарной службы, спасательной службы и полиции.

В чрезвычайной ситуации пункты-«маяки» станут основным местом, где люди смогут позвонить в экстренные службы, узнать, что происходит и что делать дальше.

Работать в них будут сотрудники добровольных пожарных

дружин, организаций Johanniter Unfallhilfe и Malteser Hilfsdienst.

Помогать им будут сотрудники городской администрации и общественно-культурных центров Stadtteiltreff.

Справиться с масштабной и длительной чрезвычайной ситуацией власти смогут только при активном содействии населения.

Поэтому аварийные пункты-«маяки» также станут местом координации соседской помощи и взаимной поддержки.

Место координации соседской помощи и взаимной поддержки  
Feuerwehrhaus Gerolfing (Barthlgasserstraße 7, 85049 Ingolstadt)  
Feuerwehrhaus Dünzlau (Mühlackerweg 2, 85049 Ingolstadt)  
Feuerwehrhaus Mühlhausen (Schustergaßl 2, 85049 Ingolstadt)  
Feuerwehrhaus Pettenhofen (Moosweg 9, 85049 Ingolstadt)  
Feuerwehrhaus Irgertsheim (Erchanstraße 36, 85049 Ingolstadt)  
Feuerwehrhaus Friedrichshofen (Friedrichshofener Straße 26c, 85049 Ingolstadt)  
Feuerwehrhaus Etting (Faberstraße 9, 85053 Ingolstadt)  
Feuerwehrhaus Haunstadt (Weckenweg 25, 85055 Ingolstadt)  
Feuerwehrhaus Mailing (Am Seitweg 24, 85055 Ingolstadt)  
Stadtteiltreff Konradviertel (Oberer Taubentalweg 65, 85055 Ingolstadt)  
Stadtteiltreff Piusviertel (Pfitznerstraße 19a, 85057 Ingolstadt)  
Neues Rathaus (Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt)  
Feuerwehrhaus Haunwöhr (Oberfeldstraße 6, 85051, Ingolstadt)  
Feuerwehrhaus Hundszell (Kirchstraße 23, 85051 Ingolstadt)  
Feuerwehrhaus Hagau (Rosenschwaigstraße 105, 85051 Ingolstadt)  
Feuerwehrhaus Zuchering (Am Kühlhaus 4, 85051 Ingolstadt)  
Feuerwehrhaus Brunnenreuth (Robert-Koch-Straße 58, 85051 Ingolstadt)  
Feuerwehrhaus Unsernherrn (Karl-Theodor-Straße 7, 85051 Ingolstadt)  
Feuerwehrhaus Ringsee (Dahlienstraße 6, 85053 Ingolstadt)  
Feuerwehrhaus Rothenturm (Unsernherrner Straße 31a, 85053 Ingolstadt)

**Выходные данные:**

**Администрация Ингольштадта**

Rathausplatz (Ратхаусплац), 2, 85049, Ингольштадт

Ведомство прессы и информации

Ведомство противопожарной защиты и гражданской обороны

Эта версия брошюры вышла в ноябре 2022 г.