

Eine Aktion von
ingolstadt.de/gleichstellung
mit Unterstützung von:

Polizeipräsidium Oberbayern
Nord, Wirbelwind Ingolstadt
e. V., ZONTA Club Ingolstadt,
Condrobs easy contact,
Caritas-Frauenhaus Ingolstadt,
Soroptimist International (SI)
Club Ingolstadt, Technische
Hochschule Ingolstadt (THI)

Spass
haben

sicher
feiern



Stadt Ingolstadt
Gleichstellungsstelle



Hol dir Hilfe im Notfall

Polizeinotruf 110



Hilfetelefon 116016
24h bei Gewalt
gegen Frauen
www.hilfetelefon.de

Beratung 0841 17353
Beratung bei sexualisierter Gewalt
www.wirbelwind-ingolstadt.de

Männerhilfetelefon 0800 1239900
Bei Gewalt an Männern
www.maennerhilfetelefon.de

Tipps um sicher zu feiern:

Bleibt zusammen
und vereinbart Treffpunkte.

Trage Wertsachen
wie Geld, Handy & Schlüssel am Körper.

Kenne dein Limit
beim Trinken, ...

Bleib aufmerksam
Behalte dein Getränk im Auge.

Trau deinem Gefühl
Sag „Nein“, sag „Stopp“!

Sei sicher unterwegs
Organisiere deinen Nachhauseweg, verbinde dich über's Handy.