

Spaß haben

Hol dir Hilfe im Notfall

Polizeinotruf 110



Hilfetelefon 116016
24h bei Gewalt
gegen Frauen
www.hilfetelefon.de

Wirbelwind Ingolstadt 0841 17353
Beratung bei sexualisierter Gewalt
www.wirbelwind-ingolstadt.de

Männerhilfetelefon 0800 1239900
Bei Gewalt an Männern
www.maennerhilfetelefon.de

Tipps um sicher zu feiern:

Bleibt zusammen
und vereinbart Treffpunkte.

Trage Wertsachen
wie Geld, Handy & Schlüssel am Körper.

Kenne dein Limit
beim Trinken, ...

Bleib aufmerksam
Behalte dein Getränk im Auge.

Trau deinem Gefühl
Sag „Nein“, sag „Stopp“!

Sei sicher unterwegs
Organisiere deinen Nachhause-
weg, verbinde dich über's Handy.

sicher feiern

Eine Aktion von www.ingolstadt.de/gleichstellung

mit Unterstützung von: Polizeipräsidium Oberbayern Nord, Wirbelwind Ingolstadt e. V., ZONTA Club Ingolstadt, Condrops easy contact, Caritas-Frauenhaus Ingolstadt, Soroptimist International (SI) Club Ingolstadt, Technische Hochschule Ingolstadt (THI)



Stadt Ingolstadt
Gleichstellungsstelle