

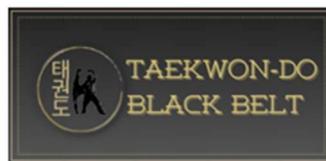
Schnupperwochen im Kinder- und Jugendsport mit trendigen Bewegungs- und Sportangeboten vom 28.07.2025 bis 27.10.2025



Neben der Bewegung im Alltag brauchen Kinder Bewegungszeiten, in denen sie sich einerseits richtig auspowern und andererseits neue Bewegungs- und Sportangebote ausprobieren können. Sportvereine bieten Kindern einen idealen Rahmen, um sich zu bewegen, Spaß zu haben sowie gesund und fit zu bleiben. Sie bieten alters- und entwicklungsgerechte Sport-, Bewegungs- und Freizeitangebote.

In Zusammenarbeit mit örtlichen Sportvereinen konnten für den Veranstaltungszeitraum verschiedene, nicht alltägliche Angebote für Kinder im Alter zwischen **6-14 Jahren** zusammengestellt werden.

Herzlichen Dank an die beteiligten Vereine!



Die Veranstaltungen finden unter der Federführung und Verantwortung der jeweiligen Sportvereine statt. Die Kurszeiten bzw. die angebotenen Zeiträume variieren von Sportart zu Sportart. Eine Teilnahme kann aufgrund der notwendigen Kursplanungen nur nach vorheriger **Anmeldung** erfolgen.

Die kostenfreie Anmeldung ist ausschließlich bei der jeweiligen angegebenen Kontaktadresse der betroffenen Vereine – in der Regel bis 1 Woche vor Kursbeginn – möglich.

Die Vereine können nicht ausschließen, dass von externen Personen oder Zuschauern bei den Kursen Foto-, Film- und Tonaufnahmen gemacht werden. Dies ist nicht beabsichtigt, kann aber nicht zuverlässig ausgeschlossen werden. Eine Anmeldung und Teilnahme an den Kursen ist deshalb nur nach Zustimmung der Erziehungsberechtigten für etwaige Foto, Film- und Tonaufnahmen der Kursteilnehmer möglich.

Folgende Angebote konnten für die Schnupperwochen zusammengestellt werden:

- Sportschießen: Lichtgewehr u. Lichtpistole; Bogenschießen im Innenbereich, Blasrohrschießen, Luftgewehr
- Beachvolleyball
- Fechten
- Kickern
- Tanzen
- Floorball
- Taekwon-Do

Sportschießen:

nutze die Angebote aus dem Portfolio der Bayerischen Sportschützenjugend

BLASROHR

Das Blasrohrschießen ist ein Sport für die ganze Familie, doch v. a. junge Schützen profitieren von der Verbindung aus Spaß und körperlichen Vorteilen. Neben der Steigerung der Konzentrationsfähigkeit fördert das Blasrohrschießen nicht nur die Hand-Auge-Koordination der Kinder und Jugendlichen, sondern verbessert auch ihr Lungenvolumen. Beinahe unmerklich erleben sie Erfolge in der Gemeinschaft. Es gibt keine Altersbegrenzung!



HALLO, ICH BIN GUSCHU, DAS MASKOTTCHEN DER BSSJ! 

DISZIPLINEN IM SPORTSCHIESSEN

LICHTGEWEHR & LICHTPISTOLE

Diese Form des Sportschießens dient in erster Linie der Förderung der Kreativität und des Spieltriebs von Kindern im Alter von 6 bis 11 Jahren. Ziel dieser Disziplin ist es, die Kinder auf spielerische Weise an den Schießsport heranzuführen.



LUFTGEWEHR & LUFTPISTOLE

Das Druckluftschießen ist nicht nur eine olympische Sportart, sondern auch ein Präzisionssport. Es fördert besonders die Konzentrationsfähigkeit und das eigene Körpergefühl der jungen Schützen. Das Schießen mit Druckluftwaffen unterliegt den Bestimmungen des Waffengesetzes, wonach das Mindestalter in diesen Disziplinen bei 12 Jahren liegt (mit Einverständnis der Sorgeberechtigten). Mit einer Ausnahmegenehmigung ist es auch Schützen unter 12 Jahren möglich.



BOGEN

V. a. für Kinder und Jugendliche sind die positiven Aspekte des Bogenschießens besonders wertvoll: Im Training lernen sie Spannung und Entspannung einzusetzen und sich zu konzentrieren. Er stärkt nicht nur die Oberkörper-Muskulatur, sondern auch das Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen der jungen Bogenschützen - ein wichtiger Aspekt in der heutigen Zeit. Beim Bogenschießen werden Erfolgsergebnisse nahezu spielerisch und mit viel Spaß erzielt. Es gibt keine Altersbegrenzung!



Angebot Sportschießen:

Schützenverein Edelweiß Brunnenreuth



Lichtgewehr, Lichtpistole
Bogenschießen, Blasrohrschießen
Luftgewehr

7-12 Jahre
8-12 Jahre
ab 12 Jahre

Wann: jeweils am Freitag
01. und 29. August
12. und 26. September

Wo: SV Edelweiß Brunnenreuth
Georg-Heiß-Straße 36
85051 Ingolstadt

Anmeldung unter:
1-sm@edelweiss-brunnenreuth.de

Homepage:
www.edelweiss-brunnenreuth.de

Uhrzeit: 17:30 - 19:00 Uhr

Angebot Sportschießen:

ZSG Bavaria Usnernherrn



Lichtgewehr

7-12 Jahre

Wann: jeweils am Freitag
08. und 22. August
05. und 26. September
10. und 24. Oktober

Wo: ZSG Bavaria Usnernherrn
Münchner Str. 261
85051 Ingolstadt

Anmeldung unter:
info@zsgbu.de

Homepage:
www.zsgbu.de

Uhrzeit: 15:00 - 16:30 Uhr

Angebot Sportschießen:

SC Irgertsheim



Lichtgewehr
Luftgewehr

ab 7 Jahre
ab 12 Jahre

Wann: jeweils am Dienstag
29. Juli
05. August
12. August

Wo: SC Irgertsheim e.V.
Irgertsheimer Str. 10
85049 Ingolstadt

Anmeldung unter:
schuetszen@sport-club-irgertsheim.de

Homepage:
www.sport-club-irgertsheim.de

Uhrzeit: 17:00-18.00 Uhr

Fechten:

verbinde athletische Fähigkeiten mit taktischem Denken und Konzentration



Angebot **MTV 1881 Ingolstadt**



Kinder 8-14 Jahre

pro Kind 4 Trainingseinheiten

Wann: am Montag u. Freitag
Mo 15./22./ 29. September
Fr 19./ 26. September
Mo 06./ 13./ 20./ 27. Oktober
Fr 10./ 17./24. Oktober

Wo: Bezirksportanlage Mitte
Von-der-Tann-Straße 1
85049 Ingolstadt

Anmeldung unter:
fechten@mtv-in.de

Uhrzeit: Mo 17:00–18:30 Uhr
Fr 17:00–18:00 Uhr

Homepage:
www.mtv-in.de/fechten

Beachvolleyball:

teste eine olympische Mannschaftssportart aus der Gruppe der Rückschlagspiele



Angebot MTV 1881 Ingolstadt



Kinder 9-10 Jahre

Wann: am Mo 28. Juli
am Mi 30. Juli

Wo: MTV Beachvolleyball-Anlage
Ingolstadt Baggersee
85049 Ingolstadt

Uhrzeit: 14:45-16.30 Uhr

Anmeldung unter:
volleyballjugend@mtv-in.de

Homepage:
www.mtv-in.de/beachvolleyball/

Angebot SC Irgertsheim



Kinder 9-14 Jahre

Wann: jeweils am Dienstag
29. Juli
05. August
12. August

Wo: SC Irgertsheim e.V.
Irgertsheimer Str. 10
85049 Ingolstadt

Uhrzeit: 17:00-18.00 Uhr

Anmeldung unter:
peter.dollinger@sport-club-irgertsheim.de

Homepage:
www.sport-club-irgertsheim.de

Taekwon-Do:

schule Deine Konzentration, Selbstdisziplin, Respekt und das Selbstvertrauen



Angebot Taekwon-Do Black Belt



Kinder 4-6 Jahre

pro Kind sind 2 Schnupperstunden möglich

Wann: jeweils am Freitag
01./08./22./29. August
05./12./19./26. September

Wo: Black Belt Dojang
Schillerstr. 61
85055 Ingolstadt

Anmeldung unter:
dimanakatouroudi@yahoo.de

Uhrzeit: 16:00-17:00 Uhr

Homepage:
www.blackbeltingolstadt.com/

Kinder 6-12 Jahre

pro Kind sind 2 Schnupperstunden möglich

Wann: am Mittwoch u. Freitag
Mi 23./ Fr 25./ Mi 30. Juli
Mi 17./ Fr 19./ Mi 24./ Fr 26. Sept.

Wo: Pestalozzischule
Pestalozzistr. 1
85055 Ingolstadt

Anmeldung unter:
dimanakatouroudi@yahoo.de

Uhrzeit: 17:30 - 18.30 Uhr

Homepage:
www.blackbeltingolstadt.com/

Tanzen:

der ideale Einstieg ins Standard- und Latein-Tanzen für Kinder und Junioren



Angebot: **ESV Ingolstadt-Ringsee**



Kinder 6-14 Jahre

Wann: jeweils am Samstag
20. September
27. September
04. Oktober

Wo: Tanzsporthalle
Geisenfelder Str. 1
85053 Ingolstadt

Uhrzeit: 10:00 -11.30 Uhr

Anmeldung unter:
sportwart.tanzen@esv-ingolstadt.de

Homepage:
www.tanzen.esv-ingolstadt.de/

Kickern:

zeige Dein Können beim Geschicklichkeitsspiel Tischfußball und trainiere Feinmotorik, Konzentrationsfähigkeit und mentale Stärke



Angebot: **ESV Ingolstadt-Ringsee**



Kinder 9-14 Jahre

Wann: jeweils am Samstag
20. September
27. September
04. Oktober

Wo: Kicker-Raum (1.0G)
Geisenfelder Str. 1
85053 Ingolstadt

Uhrzeit: 10:00 -11.30 Uhr

Anmeldung unter:
jugendwart.tischfussball@esv-ingolstadt.de

Homepage:
www.tischfussball.esv-ingolstadt.de

Floorball:

früher bekannt als Unihockey - eine schnelle und dynamische Sportart, die in der Halle gespielt wird und als Mischung aus Hallen- und Eishockey gilt



Angebot: **ESV Ingolstadt-Ringsee**



Kinder 6-10 Jahre

Wann: am Dienstag
02. September

Wo: ESV Ballsporthalle
Geisenfelder Str. 1
85053 Ingolstadt

Uhrzeit: 16:00-17:30 Uhr

Anmeldung unter:

floorball@esv-ingolstadt.de

Homepage:

www.floorball.esv-ingolstadt.de

Kinder 11-14 Jahre

Wann: am Donnerstag
04. September

Wo: Paul-Wegmann-Halle
Martin-Hemm-Str. 2
85053 Ingolstadt

Uhrzeit: 18:30-20:00 Uhr

Anmeldung unter:

floorball@esv-ingolstadt.de

Homepage:

www.floorball.esv-ingolstadt.de

Bildnachweis:

Sportschießen

- <https://www.bssj.de/infos-materialien-downloads/grafiken-plakate-und-logos>

Beachvolleyball

- <https://volleyball.bayern/medien/bildergalerien/2025> und <https://www.mtv-in.de/beachvolleyball/>

Fechten

- <https://www.mtv-in.de/fechten/mitgliedschaft/schnuppertraining/>

Tanzen

- <https://tanzen.esv-ingolstadt.de/kinder-und-junioren/>

Kickern

- <https://tischfussball.esv-ingolstadt.de/jugendfoerderung/>

Floorball

- <https://floorball.esv-ingolstadt.de/2024/05/04/u11-erfolgreich-in-coburg/>

- <https://floorball.esv-ingolstadt.de/2024/03/11/durch-tollen-kampf-einen-sieg-errungen/>

Taekwon-Do

- <https://www.blackbeltingolstadt.com/medien>