

Bewegungsangebote im August - "Fit im Alter - Sport im Park 2025"

		Piuspark Nähe Lehrbienenstand	Bewegungspark Maximilianstraße	Bewegungspark Donaustrand
Fr	01.08.2025	Morgengymnastik 09:00 - 10:00 Uhr		
Sa	02.08.2025	Pilates 09:00 - 10:00 Uhr		Pilates 09:00 - 10:00 Uhr
So	03.08.2025			Qigong 10:30 - 11:30 Uhr
Di	05.08.2025			Pilates 09:00 - 10:00 Uhr
Do	07.08.2025		Qigong 09:30 - 10:30 Uhr	
Sa	09.08.2025	Pilates 09:00 - 10:00 Uhr		
So	10.08.2025			Qigong 10:30 - 11:30 Uhr
Di	12.08.2025			Pilates 09:00 - 10:00 Uhr
Do	14.08.2025	Qigong 17:00 - 18:00 Uhr	Qigong 09:30 - 10:30 Uhr	
Fr	15.08.2025	Maria Himmelfahrt	Maria Himmelfahrt	Maria Himmelfahrt
So	17.08.2025			Qigong 10:30 - 11:30 Uhr
Di	19.08.2025			Pilates 09:00 - 10:00 Uhr
DO	21.08.2025	Qigong 17:00 - 18:00 Uhr	Qigong 09:30 - 10:30 Uhr	
FR	22.08.2025	Morgengymnastik 09:00 - 10:00 Uhr		
So	24.08.2025			Qigong 10:30 - 11:30 Uhr
Di	26.08.2025			Pilates 09:00 - 10:00 Uhr
DO	28.08.2025	Qigong 17:00 - 18:00 Uhr	Pilates 09:30 - 10:30 Uhr	
So	31.08.2025			Qigong 10:30 - 11:30 Uhr