Unsere Bewegungsangebote im September
Fit im Alter - Sport im Park 2025

		Piuspark Nähe Lehrbienenstand	Bewegungspark Maximilianstraße	Bewegungspark Donaustrand	Bewegungspark Auwaldsee
So	31.08.2025				
Di	02.09.2025			Pilates 09:00 - 10:00 Uhr	
Mi	03.09.2025				* Übungen im Park 10:00 - 11:00 Uhr
Do	04.09.2025	Qigong 17:00 - 18:00 Uhr	Pilates 09:30 - 10:30 Uhr		
Sa					
So	07.09.2025			Qigong 10:30 - 11:30 Uhr	
Di	09.09.2025			Pilates 09:00 - 10:00 Uhr	
Do	11.09.2025	Qigong 17:00 - 18:00 Uhr	Pilates 09:30 - 10:30 Uhr		
Fr	12.09.2025	Morgengymnastik 09:00 - 10:00 Uhr			
Sa					
So	14.09.2025			Qigong 10:30 - 11:30 Uhr	
Di	16.09.2025			Pilates 09:00 - 10:00 Uhr	
Do	18.09.2025		Pilates 09:30 - 10:30 Uhr		
Fr	19.09.2025	Morgengymnastik 09:00 - 10:00 Uhr			
Sa	20.09.2025	Pilates 09:00 - 10:00 Uhr			
So	21.09.2025				

Stand 30.07.2025

* beim Termin am **03.09.** aus dem Rahmenprogramm der Audi BKK
wird eine kostenfreie Anmeldung unter ***sport-im-park@ingolstadt.de*** erbeten