



Informationen aus dem Bereich Inklusion 04/2026

1. Wer zuletzt lacht..... – Karikaturen-Wettbewerb für neue Altersbilder

Die BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen lädt zur Teilnahme am Wettbewerb „Wer zuletzt lacht... – Karikaturen-Wettbewerb für neue Altersbilder“ ein. Gesucht werden Karikaturen, die sich satirisch mit einseitigen Altersbildern und Formen von Altersdiskriminierung auseinandersetzen. Einsendeschluss ist der 8. Mai 2026. Eine unabhängige Jury vergibt 12 Preise im Gesamtwert von 30.000 Euro. Der Karikaturen-Wettbewerb wird vom Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMBFSFJ) gefördert. „Die Lebenswirklichkeit älterer Menschen ist vielfältig“, sagte Dr. Regina Görner, Vorsitzende der BAGSO zum Wettbewerbsstart. „Und dennoch halten sich in der Öffentlichkeit und in den Köpfen vieler Menschen stereotype Vorstellungen vom Älterwerden. Das hat reale Folgen bis hin zu Altersdiskriminierung. Wir wollen zeigen, dass es anders geht und die Vielfalt des Älterwerdens sichtbar machen.“ Der Wettbewerb findet in vier Kategorien statt:

1. Zwischen ewiger Jugend und Verletzlichkeit
2. Zwischen Kreuzfahrt und knapp bei Kasse
3. Zwischen Boomern und Generation Z
4. Zwischen Smartwatch und Wählscheibe

Interessierte können bis zu vier, bislang unveröffentlichte Karikaturen einreichen. Die Erstplatzierten der Kategorien erhalten jeweils 3.000 Euro, die Zweitplatzierten 2.500 Euro und die Drittplatzierten 2.000 Euro. Die Preisverleihung findet im Herbst 2026 in Berlin statt. Informationen und Materialien sowie die Teilnahmebedingungen zum Wettbewerb finden Sie unter www.bagso.de/wettbewerb

Wichtig:

Die Beiträge müssen bis zum Zeitpunkt der Einreichung unveröffentlicht sein.

Teilnahmeschluss ist der **08. Mai 2026**.



2. Geistig fit bleiben – Demenz vorbeugen

Herzliche Einladung zu einem Vortrag zum Thema Demenz vorbeugen.

Es werden auch Informationsstände Beratungen anbieten:

Derzeit sind es:

- **Architektenkammer:** Barrierefreier Umbau: von der Planung bis zur Umsetzung
- **Zuhörbank:** Gesprächsangebote für ALLE
- **Donautherme:** Fit durch Bewegung
- **Frau Herrle:** Guo Lin Neues Qi Gong
- **Hörgeräte Langer:** Hören und erleben Sie den Unterschied

GEISTIG FIT BLEIBEN – DEMENTZ VORBEUGEN

**Kostenfreie Informationsveranstaltung
für ein starkes Gedächtnis:**



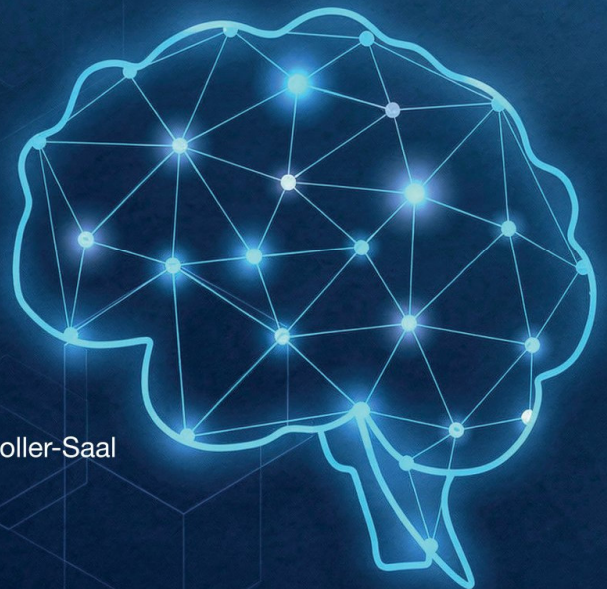
Wie funktioniert unser Gehirn?
Erinnern & Vergessen verstehen
Demenz erkennen
10 Maßnahmen zur Vorbeugung



21. April 2026, 18:30 Uhr
VHS Ingolstadt, Hallstraße 5, Rudolf-Koller-Saal



Jetzt anmelden!
Tel.: 0841 305-1253
inklusion@ingolstadt.de



Stadt Ingolstadt
Inklusionsbeauftragte



Alzheimer Gesellschaft Ingolstadt e.V.
Netzwerke verbinden



vhs Volkshochschule
Ingolstadt-Eichstätt



3. Safe the Date

Inklusion erleben - Deutscher Diversity Day von THI, KU und Stadt Ingolstadt



Dienstag, **12.05.2026**



10:30 Uhr: **Begrüßung** durch

Prof. Dr. Walter Schober (THI),
Dr. jur. Michael Kern (Stadt Ingolstadt)
Prof. Dr. Klaus Stüwe (KU)

11:00 – 15:00 Uhr: **Buntes und informatives (Mitmach-) Programm**
rund um das Thema Inklusion

14:00-18:00 Uhr: **Vorträge:**

- 14 Uhr: Inklusion am Campus: Studieren mit Behinderung und Beeinträchtigung am Beispiel der Katholischen Universität Eichstätt-Ingolstadt N. Savarini
- 15 Uhr: „Und plötzlich ist alles anders - Was wir über seelische Krisen wissen sollten.“ E. Knauer
- 16 Uhr: „Neurodivergenz“ F. Herzner
- 17 Uhr: „Unsichtbar gemacht und übermächtigt? - Erfahrungen von Frauen und Mädchen mit Behinderungen im Kontext sexueller Bildung und Sexualität“ – H. Czech
- 19:00 Uhr: Filmvorführung: „Was ist schon normal?“



Technische Hochschule Ingolstadt

Esplanade 10, 85049 Ingolstadt



Eintritt frei (auch der Kinofilm); Einladung an alle Interessierten



Inklusive Job- und Ausbildungsmesse Region 10



Donnerstag, **21.05.2026**



10:30 – 16:00 Uhr



Lebenshilfe Bayern Mitte, Am Franziskanerwasser 26

85053 Ingolstadt



Eintritt frei



Bei Bedarf an Gebärdensprachdolmetschern bitte um



Anmeldung unter inklusion@ingolstadt.de



www.inklusion-region10.de

Inklusive
Job- und Ausbildungsmesse
der Region 10

21. Mai 2026 | 10:30 Uhr - 16 Uhr
Eintritt frei | Am Franziskanerwasser 26
85053 Ingolstadt

Netzwerk Inklusion Region 10

Stadt Ingolstadt
Inklusionsbeauftragte

LEBENSHILFE
Bayern Mitte

Stadt Ingolstadt
jobcenter

IFG INGOLSTADT

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Ingolstadt



4. Einfach abtauchen – Tauchen mit Handicap (MS)



Samstag, 2. Mai. 2026



11:00 – 16:00 Uhr



Donautherme Ingolstadt

Südliche Ringstraße 63

85053 Ingolstadt



59 EUR / Person



Anmeldung erforderlich bis zum 17. April 2026 unter

social@dmsg-bayern.de



[Tauchen mit Behinderung - tauchen-mit-handicap](#)





5. Ich liebe das Leben & die Welt ist schön



Bild: ©iStock.com/ulkas

**„Ich liebe das Leben &
die Welt ist schön –
trotz allem!“**

Vortrag
von Prof. Dr. Julia Lehner
im Gespräch mit Dr. phil. Jochen Wagner

Dienstag, 21. April 2026
um 18:00 Uhr

Kolping Akademie Ingolstadt | Spiegelsaal

die kolping
akademie | **a**⁺

Veranstalter:
Kolping Akademie Ingolstadt gGmbH
Johannesstr. 11 | 85049 Ingolstadt
www.kolping-ingolstadt.de

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Eine Anmeldung ist aus
organisatorischen Gründen erforderlich.





6. Walk & Talk

Ein neues Bewegungs- und Begegnungsangebot des Bürgerhauses richtet sich an Mädchen und Frauen, die in entspannter Atmosphäre neue Kontakte knüpfen möchten: Unter dem Titel „Walk & Talk – Begegnungen mit Bewegung werden gemeinsame Spaziergänge mit offenem Austausch in der Natur verbunden.

Das Angebot lädt einmal monatlich dazu ein, gemeinsam unterwegs zu sein miteinander ins Gespräch zu kommen und möglicherweise neue Freundschaften entstehen zu lassen. Die ersten Termine finden am Dienstag am 28. April um 16:30 Uhr statt.

Startpunkt für den etwa 45-minütigen Spaziergang ist der Donausteg gegenüber des Theater-Parkplatzes. Die Route führt entlang der Donau zum Künettegraben, mit dem Ziel Bürgerhaus Alte Post. Dort besteht die Möglichkeit zu einer gemeinsamen Einkehr im „Diagonal“. Bei sehr schlechtem Wetter treffen sich Teilnehmende direkt dort um 17:00Uhr.

Interessierte Frauen, die sich vorstellen können, die Treffen künftig ehrenamtlich zu koordinieren, sind herzlich eingeladen, sich zu melden. Die Termine können perspektivisch flexibel gestaltet werden.

Weitere Informationen unter mgh@ingolstadt.de oder telefonisch unter der Nummer 0841 305 50055 erhältlich.





7. Veranstaltungsprogramm der Familienstützpunkte – HIGHLIGHTS IM APRIL

Veranstaltungsprogramm der Familienstützpunkte

HIGHLIGHTS IM APRIL 2026*



15.04./22.04./29.04./06.05. | 17:00–18:00 Uhr
Eltern-Kind-Yoga, Stadtteiltreff Augustin
Eltern-Kind-Yoga für Kids von 4 bis 8 Jahren mit Elternteil
Veranstalter: FSP Süd
Anmeldung: <https://www.achtsam-wachsen.net/> (→ Meine Angebote → Kinderyoga 4–8 Jahre) | Unkostenbeitrag: 45€/Familie (inkl. Goodie-Bag)



19.04. | 10:00–12:00 Uhr
Familienangebot in der Fliederstr. 24 g, Ingolstadt
Klangzeit für Familien: Eintauchen in die Welt der Klänge, ein inklusives Klangerlebnis zum Entspannen, Lauschen & gemeinsamen Erleben
Veranstalter: FSP Ankerplatz
Anmeldung bis 16.04: familienstuetzpunkt@elisa-familiennachsorge.de | Unkostenbeitrag: 5€/Familie



20.04. | 15:30–17:30 Uhr
Familiencafé in der Fliederstr. 24 g, Ingolstadt
Willkommen im inklusiven Familiencafé
Kunterbunt! Gemeinsam kreative Zeit verbringen – für Familien mit & ohne besondere Bedürfnisse
Veranstalter: FSP Ankerplatz
Anmeldung: nein | Unkostenbeitrag: nein



21.04. | 19:00 Uhr
Online-Vortrag mit Sarah Schulmeyr
Kita ohne Tränen? Übergänge verstehen & liebevoll begleiten
Veranstalter: FSP familie leben
Anmeldung: fsp-in@die-gfi.de | Unkostenbeitrag: nein



21.04. | 09:30–11:00 Uhr
Offener Familientreff, FSP familienBlüte
KinderKramKaffee: Ein Geschenk für Dich – Gemeinsam Naturkosmetik herstellen
Veranstalter: FSP familienBlüte
Anmeldung: nein | Unkostenbeitrag: nein



23.04. | 15:30–17:00 Uhr
Elterncafé, Christoph-Kolumbus-Grundschule
Offene Fragerunde mit Frau Diesperger, Leitung der Familien- & Erziehungsberatungsstelle
Veranstalter: FSP Am Haslangpark
Anmeldung: buero@familienstuetzpunkt.in/Tel.: 0176 30366742 | Unkostenbeitrag: nein



23.04. | 19:30 Uhr
Online-Vortrag mit Sozialpädagogin & Dozentin Sandra Lindermeier
Zwischen Liebe und Grenzen: Wie Kinder Orientierung finden – und Eltern gelassen bleiben
Veranstalter: FSP familienBlüte
Anmeldung: familienbluete@buergerhilfe-ingolstadt.de | Unkostenbeitrag: nein



24.04. | 17:00–19:00 Uhr
Familienangebot im Stadtteiltreff Konradviertel
„Picky Eater“ – wählerisches Essverhalten bei Kindern verstehen & begleiten
Veranstalter: FSP familienSchwinge
Anmeldung: familienchwinge@buergerhilfe-ingolstadt.de | Unkostenbeitrag: 10€



25.04. | 13:30–16:00 Uhr
Workshop mit Katharina Jacob im FSP familie leben
Bedürfnisorientiert und achtsam abstillen
Veranstalter: FSP familie leben
Anmeldung: familienbegleitung@katharina-jacob.com | Unkostenbeitrag: 10€/Person



26.04. | 09:30–11:30 Uhr
Familienangebot im Stadtteiltreff Konradviertel
Familienveranstaltung „Gesundes Frühstück“
Veranstalter: FSP familienSchwinge
Anmeldung: familienchwinge@buergerhilfe-ingolstadt.de | Unkostenbeitrag: 10€/Familie für Lebensmittelanteil



28.04. | 19:30 Uhr
Online-Vortrag mit Dr. Iris Kühnl
Halt geben: Kinder feinfühlig durch Trauer, Verlust & Trennung begleiten
Veranstalter: FSP Süd
Anmeldung: familienstuetzpunkt-sued@ingolstadt.de | Unkostenbeitrag: nein



30.04. | 10:00–12:00 Uhr
Elterntalk, Stadtteiltreff Piusviertel
Regeln & Grenzen in der Erziehung
Veranstalter: FSP Am Haslangpark
Anmeldung: nein | Unkostenbeitrag: nein

* Weitere Infos und Veranstaltungen:



Familienstützpunkt Ingolstadt



[familienstuetzpunkt_ingolstadt](https://www.facebook.com/familienstuetzpunkt_ingolstadt)



www.familienbildung-ingolstadt.de

Anschriften und Kontaktdaten der einzelnen Familienstützpunkte findet ihr auf unserer Homepage





8. Inklusives Wohnen – von der Idee bis zur Umsetzung

Gerne geben wir die Einladung vom Verein Leben:IN:klusion an Sie weiter:



leben:IN:klusion

***Inklusives Wohnen - von
der Idee bis zur Umsetzung***
ein Vortrag von Eva Meyer
WOHN:SINN

18.04.2026 im Alloheim
14:00 - 15:30 Seniorenresidenz "Elisa"

für alle, die das Thema inklusives Wohnen interessiert
und für alle die gerne eine inklusive WG in Ingolstadt
gründen möchten

Anmeldung: leben-IN-klusion@web.de
 0157/306 513 82

Anmeldung wäre super, damit wir besser planen können



Der Raum ist im Erdgeschoss und barrierefrei
zugänglich, es gibt auch eine barrierefreie
Toilette

leider keine Parkplätze vor dem Haus, nur zum Aussteigen

www.lebeninklusion.de www.wohn-sinn.org