



Informationen aus dem Bereich Inklusion 05/2026

1. Inge unterwegs – Gemeinsam mobil und aktiv

Inge unterwegs ist eine Initiative, die Menschen mit Behinderung und Begleitpersonen (auch Bob genannt) zusammenbringt, um gemeinsam zu reisen und am öffentlichen Leben teilzunehmen. Viele Menschen mit Behinderung sind auf eine Begleitung angewiesen, die ihnen oft kostenfrei zur Verfügung steht – beispielsweise durch das Merkzeichen B im Schwerbehindertenausweis. Doch was passiert, wenn keine Begleitperson verfügbar ist?

Hier setzt Inge unterwegs an: Die Plattform bietet eine unkomplizierte und schnelle Möglichkeit, eine passende Begleitung zu finden. So wird Mobilität gefördert und die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben erleichtert.

Für die Reisenden bedeutet das mehr Freiheit, neue Erfahrungen und die Chance, aktiv am Alltag teilzuhaben. Begleitpersonen profitieren von attraktiven Vorteilen wie der kostenlosen Mitfahrt im Nahverkehr, bei der Bahn oder FlixBus sowie ermäßigtem oder kostenfreiem Eintritt bei Veranstaltungen.

Das Angebot von Inge unterwegs basiert auf einer lebendigen WhatsApp-Community, die den Austausch untereinander ermöglicht und als erste Testplattform für die Weiterentwicklung dient. Gruppen für Events und Mobilität sind für alle frei zugänglich, und die Teilnahme erfolgt ganz einfach durch das Posten von Reise- oder Aktivitätsgesuchen.

Wir bitten darum, vor allem ernsthafte Gesuche zu stellen und freuen uns über aktives Feedback und wertvolle Impulse aus der Community, um Inge unterwegs stetig zu verbessern.

Gemeinsam unterwegs – mit Inge unterwegs wird Mobilität für alle möglich!

Weitere Informationen findet man unter [Inge unterwegs - Inklusion und Erlebnisse](#)





2. Familienfest im Piuspark

Die sechs Ingolstädter Familienstützpunkte, die Familienbeauftragte und die Koordinierungsstelle laden an diesem Mittwoch, 15. Mai, von 15 bis 18 Uhr zur Feier des zehnjährigen Bestehens von „Familienbildung in Ingolstadt“ in den Piuspark zur Stadterrasse (am Wasserspielplatz) ein.



Stadt Ingolstadt
Amt für Jugend und Familie

FAMILIENFEST im Piuspark

Freitag 15. Mai, 15 bis 18 Uhr

**Die Familienstützpunkte in Ingolstadt feiern
den internationalen Tag der Familie
mit einem bunten Programm:**

- Ulrike Mommendey, Märchenerzählerin
- Vielfältige Bastelangebote
- Spielmobil
- Netzwerk Umweltstation mit Aktionen zum Thema Wasser
- Aktionstand Hitze und Gesundheit
- Infos für Eltern zu verschiedensten Themen



**Das Fest findet bei (fast) jedem Wetter statt.
Hierzu alle Informationen unter:**

Internet: familienbildung-ingolstadt.de



Eine Veranstaltung der Familienstützpunkte, der Koordinierungsstelle Familienbildung im Amt für Jugend und Familie in Kooperation mit dem Spielmobil des Stadtjugendrings und dem Netzwerk Umweltstation Ingolstadt



gefördert durch:
Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales





3. Diversity Day – Inklusion geht uns alle an



Dienstag, **12.05.2026**



10:30 Uhr: **Begrüßung** durch

Prof. Dr. Walter Schober (THI),
Dr. jur. Michael Kern (Stadt Ingolstadt)
Prof. Dr. Klaus Stüwe (KU)



11:00 – 15:00 Uhr: **Buntes und informatives (Mitmach-) Programm**
rund um das Thema Inklusion

14:00-18:00 Uhr: **Vorträge:**

- 14 Uhr: Inklusion am Campus: Studieren mit Behinderung und Beeinträchtigung am Beispiel der Katholischen Universität Eichstätt-Ingolstadt

N. Savarini
- 15 Uhr: „Und plötzlich ist alles anders - Was wir über seelische Krisen wissen sollten.“
E. Knauer
- 16 Uhr: „Neurodivergenz“
F. Herzner
- 17 Uhr: „Unsichtbar gemacht und übermächtigt? - Erfahrungen von Frauen und Mädchen mit Behinderungen im Kontext sexueller Bildung und Sexualität“
H. Czech

19:00 Uhr: Filmvorführung: „Was ist schon normal?“



Technische Hochschule Ingolstadt

Esplanade 10, 85049 Ingolstadt



Eintritt frei (auch der Kinofilm); Einladung an alle Interessierten



Inklusive Job- und Ausbildungsmesse Region 10



Donnerstag, **21.05.2026**



10:30 – 16:00 Uhr



Lebenshilfe Bayern Mitte, Am Franziskanerwasser 26
85053 Ingolstadt



Eintritt frei



Gebärdensprachdolmetscher sind vor Ort



Anmeldung unter inklusion@ingolstadt.de



www.inklusion-region10.de

Inklusive
Job- und Ausbildungsmesse
der Region 10

21. Mai 2026
Eintritt frei

10:30 Uhr - 16 Uhr
Am Franziskanerwasser 26
85053 Ingolstadt

Netzwerk Inklusion Region 10

FAA
Europäische Arbeitsgemeinschaft
für Arbeitsgeber in Bayern

LEBENSILFE
Bayern Mitte
wird unterstützt von

Stadt Ingolstadt
Inklusionsbeauftragte

Bundesaragentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Ingolstadt
Arbeitsagentur

Stadt Ingolstadt
jobcenter

IFO INGOLSTADT



4. Tanztage Ingolstadt 2026: Tanz erleben und entdecken

Vom 9. bis 16. Mai 2026 lädt Ingolstadt wieder zu den Tanztagen ein – einem Festival für zeitgenössischen Tanz und Performancekunst. Organisiert vom Kulturamt und dem Stadttheater, bietet das Programm spannende Aufführungen, Workshops und öffentliche Performances.

Highlights sind die MiR Dance Company mit ihrer Interpretation von Maurice Ravels „Boléro“ am 14. Mai, die Soloperformance „Run fast, bite hard“ von Elisabete Finger am 15. Mai sowie das Urban Dance Battle am 16. Mai im Kulturzentrum neun.

Neben den Shows gibt es Workshops für alle Altersgruppen und Tanz im öffentlichen Raum, etwa in Kitas und Schulen, um Tanz für alle zugänglich zu machen.

Tickets sind über die Website des Kulturamts erhältlich. Die Tanztage sind eine großartige Gelegenheit, moderne Tanzkunst in Ingolstadt hautnah zu erleben

<https://www.kulturamt-ingolstadt.de/event/tanztage/>





5. Fahrstuhlbilder – Ein Blick in die Welt der Aufzüge

Der Blog „Fahrstuhlbilder“ präsentiert eine faszinierende Sammlung von Fotos rund um Aufzüge – von historischen Modellen bis zu modernen Hightech-Liften. Was diesen Blog besonders macht, ist die Perspektive seines Autors: Er ist Rollstuhlfahrer und lebt mit dem Asperger-Syndrom. Dadurch bietet er nicht nur technisch und ästhetisch interessante Einblicke, sondern auch eine ganz persönliche Sicht auf das Thema Mobilität und Barrierefreiheit.

Mit hochwertigen Bildern und informativen Beiträgen richtet sich „Fahrstuhlbilder“ an Technikbegeisterte, Architekturfreunde und alle, die den oft verborgenen Alltag von Fahrstühlen aus einer besonderen Perspektive kennenlernen möchten. Der Blog zeigt, wie wichtig Aufzüge für die Teilhabe am öffentlichen Leben sind – und macht das Thema auf lebendige und spannende Weise zugänglich.

Ein kleiner, aber feiner Blog, der nicht nur informiert, sondern auch inspiriert

Den Blog findet man unter <https://fahrstuhlbilder.blogspot.com/>

Hallo!

Mein Name ist Hendrik Sandmann, ich bin 22 Jahre alt, Rollstuhlfahrer und Autist.

Durch mein Asperger-Syndrom habe ich ein Spezialinteresse für Aufzüge entwickelt.

Seit April 2019 führe ich meinen eigenen Blog, in dem ich Fotos von Fahrstühlen aus der ganzen Welt veröffentliche.

Die Internetseite meines Blogs lautet:

<https://fahrstuhlbilder.blogspot.com/?m=1>

Ich freue mich immer über Bilder von Fahrstühlen.

Am liebsten hätte ich gerne

3 Fotos:

1. vom Aufzug mit geschlossener Tür
2. vom geöffneten Aufzug
3. von den Daten des Aufzugs (Tragfähigkeit, Personenanzahl, Baujahr)

Schickt mir die Fotos gerne per **E-Mail:**

aufzugfotos@gmail.com

oder über

WhatsApp: 0152-21654024

Die Bilder poste ich dann auf meinem Blog.



Vielen Dank und liebe Grüße

Hendrik



6. Assistenzbörse DGS – Unterstützung leicht finden

Die Assistenzbörse ist eine barrierefreie Online-Plattform, speziell geschaffen für Menschen mit Gebärdensprachkompetenz – taube Menschen, CODA sowie DGS-kompetente Personen.

Hier treffen sich diejenigen, die Unterstützung im Alltag suchen, und jene, die gerne im Alltag helfen möchten.

Die Kommunikation erfolgt durchgehend in Deutscher Gebärdensprache (DGS), sodass sich alle Beteiligten barrierefrei begegnen können.

Die Plattform verbindet Vertrauen, Selbstbestimmung und Teilhabe – ein Ort, an dem Bedürfnisse respektvoll erkannt und passende Hilfen gefunden werden.

Weitere Informationen und Zugriff auf die Plattform finden Sie unter <https://assistenzboerse-dgs.de/>





7. Veranstaltungsprogramm der Familienstützpunkte – HIGHLIGHTS IM APRIL

Veranstaltungsprogramm der Familienstützpunkte

HIGHLIGHTS IM MAI 2026*



-  04.05./11.05./18.05. | 19:30 Uhr
3-teilige Online-Vortragsreihe mit Karin Eichinger
Wie wir ticken: Verstehe dein Kind, verstehe dich!
(04.05.) / **Gefühle reguliert & liebevoll begleiten**
(11.05.) / **Die Macht der Sprache** (18.05.)
Veranstalter: FSP familie leben/familienSchwinge
Anmeldung: fsp-in@die-gfi.de/
familienSchwinge@buergerhilfe-ingolstadt.de |
Unkostenbeitrag: nein
-  05.05./12.05./19.05. | 15:00–16:30 Uhr
Spielgruppe, Auwaldsee & Spielplätze in IN-Süd
Naturspielgruppe für Eltern mit Kindern von 2 bis 4 Jahren
Veranstalter: FSP Süd
Anmeldung: naturspielgruppe-fsp@web.de
(Treffpunkt wird nach Anmeldung mitgeteilt) |
Unkostenbeitrag: nein
-  06.05. | 16:00–17:00 oder 17:00–18:00 Uhr
Offenes Kreativangebot im FSP familienBlüte
Kreativnachmittag mit Katja Böttcher
Veranstalter: FSP familienBlüte
Anmeldung: familienbluete@buergerhilfe-
ingolstadt.de (bei der Anmeldung Wunschgruppe
angeben) | Unkostenbeitrag: nein
-  07.05. | 19:30 Uhr
Online-Vortrag
**Gesund schlafen, spielen, wachsen – das Kinder-
zimmer bewusst schadstoffarm gestalten**
Veranstalter: FSP familienSchwinge
Anmeldung: familienschwinge@buergerhilfe-
ingolstadt.de | Unkostenbeitrag: nein
-  ab 08.05., jeden Freitag | 09:30–11:00 Uhr
Spielangebot in der Fliederstr. 24 g, Ingolstadt
**Sonnenkinder – Inklusive Spielgruppe für
Kinder von 0 bis 3 Jahren**
Veranstalter: FSP Ankerplatz
Anmeldung: familienstuetzpunkt@elisa-
familiennachsorge.de | Unkostenbeitrag: nein
-  09.05. | flexibel im Zeitraum von 10 bis 15 Uhr
Muttertagsangebot, Caritas-Zentrum St. Vinzenz,
Frühlingstr. 15, 85055 Ingolstadt
**Ein Tag zum Entspannen, Loslassen & Verwöhnen
– für Mütter von Kindern mit Behinderung,
schwerer oder chronischer Erkrankung**
Veranstalter: FSP Ankerplatz
Anmeldung: oba@elisa-familiennachsorge.de |
Unkostenbeitrag: nein
-  13.05. | 09:30–11:00 Uhr
Offener Familientreff im FSP familienBlüte
**Sprachcafé für Familien & Kinder mit der
Logopädin Katja Elsner**
Veranstalter: FSP familienBlüte
Anmeldung: nein | Unkostenbeitrag: nein
-  13.05. | 15:30–16:30 Uhr
Geschichtenzeit, Stadtteiltriff Piusviertel
Kamishibai-Erzähltheater
Veranstalter: FSP Am Haslangpark
Anmeldung: buero@familienstuetzpunkt.in/0176
30366742 | Unkostenbeitrag: nein
-  15.05., 15:00 BIS 18:00 UHR, PIUSPARK
FEST ZUM INTERNATIONALEN FAMILIENTAG
-  15.05. | 17:00–19:00 Uhr
Elternworkshop im FSP familienSchwinge
**Picky Eater – wäherisches Essverhalten bei
Kindern verstehen & begleiten**
Veranstalter: FSP familienSchwinge
Anmeldung: familienschwinge@buergerhilfe-
ingolstadt.de | Unkostenbeitrag: 10€
-  21.05. | 10:00–12:00 Uhr
MiMi-Infoveranstaltung, Stadtteiltriff Piusviertel
**Kleine Schritte, große Wirkung:
Krebsprävention für die ganze Familie**
Veranstalter: FSP Am Haslangpark
Anmeldung: buero@familienstuetzpunkt.in/0176
30366742 | Unkostenbeitrag: nein
-  23.05. | 14:00–16:00 Uhr
Familienexkursion in Kooperation mit der
Umweltstation, Pflanzenlabyrinth im Klenzpark
**„Was blüht, kreucht & fleucht in der Wiese?“
für Kinder ab 6 Jahren mit Eltern**
Veranstalter: FSP Süd
Anmeldung bis 19. Mai: info@umweltstation-
ingolstadt.de | Unkostenbeitrag: 6€/Kind,
8€/Erwachsener
-  28.05. | 10:00–11:00 Uhr
Ponyfreizeit für 3 bis 5-Jährige,
Oberschwaig 1, 86706 Weichering
Kleine Hufe, große Freude – mit Sylvia Klopfer
Veranstalter: FSP familie leben
Anmeldung: kontakt@hippotherapie-ingolstadt.de |
Unkostenbeitrag: 5€/Kind

* Weitere Infos und Veranstaltungen:

-  Familienstützpunkt Ingolstadt
 familienstuetzpunkt_ingolstadt
 www.familienbildung-ingolstadt.de

Anschriften und Kontaktdaten der
einzelnen Familienstützpunkte findet
ihr auf unserer Homepage





8. GVIUS informiert: Mai 2026 – Termine, Neuigkeiten und Ausblick

GVIUS hält seine Mitglieder und Freunde mit wichtigen Neuigkeiten und Veranstaltungshinweisen auf dem Laufenden. Traurig stimmt die Nachricht vom plötzlichen Tod des 2. Vorstands Daniel Baranski. Sein Engagement wird sehr vermisst.

Auch im Mai bietet GVIUS wieder ein vielfältiges Programm:

- 02.05.** Migrantentreff im Saal des GLZ (Start 13 Uhr)
- 09.05.** Muttertag/Vatertag, Veranstaltung vom EKT im Saal
- 14.05.** Vatertags Treffen (Fußball)
- 16.05.** Cocktailabend im Saal des GLZ
- 21.05.** Gebärdensprachstammtisch im Le Café (ab 18 Uhr)
- 23.05.** Veranstaltung vom EKT (weitere Infos folgen auf Instagram)
- 27.05.** Senioren Treff im Saal des GLZ (ab 13 Uhr)

Aus der Beratungsstelle (OBA):

Das Büro ist vom 25. - 29.05.2026 geschlossen. Kyara hat vom 25.05. - 05.06.26 Urlaub. In den Schulferien ist das Büro nur eingeschränkt erreichbar. Wir wünschen Euch eine schöne Zeit.

Weitere Informationen und Veranstaltungen (Angebote EXTERN):

Diversity Day 2026 an der THI am 12.05.2026 (Vanessa, Kyara und Birgit sind mit dabei)

<https://www.thi.de/service/gleichstellung-und-vielfalt/diversity-day/>

Inklusive Jobmesse Ingolstadt am 21.05.2026

<https://www.inklusion-region10.de/>