



Informationen aus dem Bereich Inklusion 06/2026

1. Rollstuhltanz in Ingolstadt: Eine lokale Initiative für Barrierefreiheit und gemeinsames Tanzerlebnis

Du hast Lust auf Tanzen und möchtest Menschen kennenlernen? Dann mach mit bei einer neuen inklusiven Tanzgruppe in Ingolstadt!

Die Idee: Menschen im Aktivrollstuhl und Fußgänger tanzen gemeinsam – mit Spaß, Musik und auf Augenhöhe. Egal ob Anfänger oder mit Tanzerfahrung: Willkommen sind alle, die Freude an Bewegung und Gemeinschaft haben.

Bisher gibt es in Ingolstadt noch kein festes Angebot für inklusiven Paartanz dieser Art. Genau das soll sich ändern. Damit Tanzschulen und Vereine sehen, dass Interesse da ist, werden jetzt Menschen gesucht, die mitmachen möchten oder die Idee unterstützen.

Geplant sind Tänze wie Walzer oder Rumba – angepasst an Aktivrollstühle, die besonders wendig sind. Ziel ist eine feste Tanzgruppe mit geeigneten Räumen und einer qualifizierten Tanzleitung.

Jetzt zählt jede Rückmeldung!

Wenn du Interesse hast – egal ob im Aktivrollstuhl oder zu Fuß – melde dich einfach per E-Mail mit dem Betreff: „**Rollstuhltanz Ingolstadt**“

Auch Teilen und Weitererzählen hilft sehr, damit aus der Idee ein echtes Angebot für Ingolstadt werden kann.

✉: isabellsommerlad@icloud.com

👉: **Betreff: Rollstuhltanz Ingolstadt**





Kolping Akademie Ingolstadt

2. Vortragsabend „Mach dein Ding!“ – Wege zur persönlichen Orientierung

Ein Abend für Orientierung, Stärke und Gemeinschaft

In einer Zeit permanenter Umbrüche und Unsicherheiten wird die Suche nach dem eigenen Weg zu einer tiefgehenden Herausforderung. Der Vortrag beleuchtet, wie Beruf heute mehr sein kann als Erwerbsarbeit – er soll Sinn stiften, Halt geben und das Leben bereichern.

Die Kolping Akademie lädt ein zum inspirierenden Vortragsabend in Ingolstadt. Unter dem Motto „**Mach dein Ding! – Ja, aber wie finde ich's heraus?**“. Es diskutieren Marina Hümmer, Hebamme, und Raphael Wagner, Student, im Gespräch mit Dr. phil. Jochen Wagner über die Herausforderungen und Chancen der heutigen Zeit, den eigenen Lebens- und Berufsweg zu finden.

Der Abend bietet persönliche Einblicke in Entscheidungen, Zweifel und das Durchhalten auf dem Weg zu einem sinnstiftenden Leben und Beruf.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist jedoch erforderlich.

Im Anschluss an das Gespräch lädt die Kolping Akademie zum persönlichen Austausch beim „get together“ ein.



Donnerstag, **25.06.2026**



18:00 Uhr



Spiegelsaal der Kolpingakademie

Johannesstraße 11, 85049 Ingolstadt



Eintritt frei



Anmeldung unter [Mach dein Ding! - Online-Anmeldung](#)



3. Zukunftsbarometer „Mensch in Bewegung“: Umfrage zur nachhaltigen Entwicklung der Region Eichstätt-Ingolstadt (2026)

Das Zukunftsbarometer der Kath. Universität Eichstätt-Ingolstadt erfasst gesellschaftliche Entwicklungen und relevante Trends für eine nachhaltige Zukunft. Im Projekt Mensch in Bewegung sammelt es Meinungen zur Zukunft der Region, Befragung von Einwohnern ab 18 Jahren (online und bei regionalen Veranstaltungen) von April bis August 2026.

Die Erhebung umfasst Entwicklung, Datenerfassung und Auswertung. Zehn Themenfelder im Fragebogen behandeln Herausforderungen, Zukunftsaussagen und Demografie, bewertet auf einer siebenstufigen Skala; qualitative Antworten fließen ebenfalls ein.

Ziel ist ein tiefer Einblick in Einstellungen und Veränderungsbereitschaft zur Förderung einer nachhaltigen, lebenswerten Region. Die Teilnahme ist kostenfrei; Anmeldung über den bereitgestellten Link. ' [Qualtrics Umfrage | Qualtrics Experience Management](#)





4. Veranstaltungsprogramm der Familienstützpunkte – HIGHLIGHTS IM JUNI

Veranstaltungsprogramm der Familienstützpunkte

HIGHLIGHTS IM JUNI 2026*



-  01.06./15.06. | 15:30–17:30 Uhr
Inklusives Familiencafé, Fliederstr. 24 g, Ingolstadt
Gemeinsam kreative Zeit verbringen – Inklusives Familiencafé Kunterbunt für Familien mit und ohne besondere Bedürfnisse
Veranstalter: FSP Ankerplatz
Anmeldung: nein | Unkostenbeitrag: nein
-  03.06. | 09:30–14:30 Uhr
Naturausflug, Walderlebniszentrum Erzweg 51, 85132 Schernfeld
Waldspaß für Papa und Kind
Veranstalter: FSP Am Haslangpark
Anmeldung: buero@familienstuetzpunkt.in / 0176 30366742 | Unkostenbeitrag: nein
-  09.06./16.06./23.06. | 16:30–17:00 Uhr
Kinder-Yoga im FSP familienSchwinge
Yoga-Kurs für Grundschul Kinder
Veranstalter: FSP familienSchwinge
Anmeldung: familienschwinge@buergerhilfe-ingolstadt.de | Unkostenbeitrag: 10€
-  10.06./17.06./24.06./01.07./08.07. | 09:00–09:45 Uhr (Indoor), 10:15–11:00 Uhr (Outdoor)
Mama in Bewegung, FSP familie leben
MAMA FIT – mit Julia Kranjcan
Veranstalter: FSP familie leben
Anmeldung: 0176 45782980 | Unkostenbeitrag: 5€/5 Termine
-  13.06. | 10:00–13:00 Uhr
Selbstbehauptungskurs im FSP familie leben
Stark auch ohne Muckis, Grundkurs für Vorschule bis 2.Klasse
Veranstalter: FSP familie leben
Anmeldung: info@life-coaching-susan.de | Unkostenbeitrag: 49€/Kind
-  19.06./26.06./03.07./10.07. | 16:00–17:00 Uhr
KinderLöwenStark für Vorschulkinder im FSP familienBlüte
Selbstbehauptungs- und Resilienzkurs für Kinder
Veranstalter: FSP familienBlüte
Anmeldung: info@violasteinberg.de | Unkostenbeitrag: 49€/Kind
-  21.06. | 10:00–17:00 Uhr
Radltour zum Weicheringer See, Treffpunkt: Parkplatz beim „Radhaus“ neben Saturn-Arena
Vater-Kind-Radltour mit Picknick, Spiel & Spaß mit Tourenleitung Angelika Heckl
Veranstalter: FSP Süd
Anmeldung: araki_ufr@web.de | Unkostenbeitrag: nein
-  23.06. | 09:30–11:00 Uhr
Offener Familientreff im FSP familienBlüte
KinderKramKaffee zum Thema „Sonnenschutz für die ganze Familie“
Veranstalter: FSP familienBlüte
Anmeldung: nein | Unkostenbeitrag: nein
-  25.06. | 10:00–11:00 Uhr
Workshop im Stadtteiltreff Piusviertel
Mehr Ruhe im Kopf & neue Energie im Alltag
Veranstalter: FSP Am Haslangpark
Anmeldung: buero@familienstuetzpunkt.in / 0176 30366742 | Unkostenbeitrag: nein
-  27.06. | 17:00–19:00 Uhr
Musikangebot in der Fliederstr. 24 g, Ingolstadt
Gemeinsam im Rhythmus: Inklusiver Drum Circle für Familien mit Charly Böck, ohne Vorkenntnisse
Veranstalter: FSP Ankerplatz
Anmeldung bis 24. Juni: familienstuetzpunkt@elisa-familiennachsorge.de | Unkostenbeitrag: 10€/Familie
-  29.06. | 09:30–12:00 Uhr
Workshop im FSP familienSchwinge
Schlaf, Kindlein, schlaf: Baby & Kleinkindschlaf verstehen & begleiten
Veranstalter: FSP familienSchwinge
Anmeldung: familienschwinge@buergerhilfe-ingolstadt.de | Unkostenbeitrag: 10€
-  30.06./14.07./21.07./28.07. | 15:00–16:30 Uhr
Pädagogisch angeleitete Naturspielgruppe, Auwaldsee & Spielplätze in Ingolstadt-Süd
Naturspielgruppe für Eltern mit Kindern von 2 bis 4 Jahren
Veranstalter: FSP Süd
Anmeldung: naturspielgruppe-fsp@web.de (Bekanntgabe des Treffpunkts nach Anmeldung) | Unkostenbeitrag: nein

* Weitere Infos und Veranstaltungen:

-  Familienstützpunkt Ingolstadt
 familienstuetzpunkt_ingolstadt
 www.familienbildung-ingolstadt.de

Anschriften und Kontaktdaten der einzelnen Familienstützpunkte findet ihr auf unserer Homepage





5. Informationsveranstaltung zur Gründung des Jugendtreffs „Raumzeit“ für Autismus-Spektrum-Betroffene Jugendliche in Ingolstadt

Das Integrationszentrum MAut bietet speziell für Menschen mit Autismus-Spektrum-Störungen vielfältige Unterstützungsangebote, die sowohl die berufliche als auch die soziale Integration fördern. Ziel ist es, Betroffenen durch gezielte Maßnahmen eine erfolgreiche Eingliederung in den Arbeitsmarkt zu ermöglichen und ihnen ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.



Donnerstag, **11.06.2026**



14:00 Uhr – 17:00 Uhr



Gfi – Viehmarktplatz 9, 85055 Ingolstadt



Eintritt frei



MAut und PIK*ASS – Neue Perspektiven & Netzwerk am 11.06.2026



Wir laden Sie herzlich zu unserem Perspektiventag ein.

Lernen Sie unsere Unterstützungsangebote für Menschen im Autismus-Spektrum kennen und tauschen Sie sich mit Fachstellen und Netzwerkpartnern aus.

Das erwartet Sie:

- Vorstellung der Maßnahmen MAut und PIK*ASS
- Informationen zu beruflichen Perspektiven
- Austausch mit Fachstellen und Netzwerkpartnern
- Einblicke in unsere Arbeit bei der gfi
- Möglichkeit für persönliche Gespräche

Wann? 11.06.2026 von 14 - 17 Uhr

Wo? gfi – Gesellschaft zur Förderung beruflicher und sozialer Integration
Viehmarktplatz 9, 85055 Ingolstadt



6. Eröffnung des „Raum zum Sein“ in Eichstätt: Ein Abend zum Ankommen, Austauschen und Gemeinschaftsgefühl

Am 12. Juni 2026 öffnet der Raum zum Sein in Eichstätt offiziell seine Türen. Von 17 bis 21 Uhr laden die Veranstalter Kolleginnen und Kollegen aus dem therapeutischen und beratenden Netzwerk der Region 10 sowie alle Neugierigen herzlich ein, den neuen Ort kennenzulernen, der Begegnung, Körperarbeit, Bewusstsein, Klang und gemeinsames Wachsen in den Mittelpunkt stellt.

Der Abend bietet Raum zum Ankommen, zum Austausch, zum Kennenlernen und einfach Sein. Mit kleinen Snacks, offenen Türen und vielen engagierten Menschen, die den Ort mit Leben füllen, entsteht eine lebendige Atmosphäre der Begegnung. Ob man den Raum bereits kennt oder erstmals hereinschnuppern möchte – jeder ist willkommen.

Weitere Informationen finden sich auf der Website: <https://www.raumzumsein-eichstaett.de>



Donnerstag, **12.06.2026**



17:00 Uhr – 21:00 Uhr



Raum zum Sein, Römerstraße 44, Eichstätt

Eröffnung im Raum zum Sein

Ein Abend der Begegnung.
Ankommen.
Schauen.
Verweilen.
Schöne Gespräche.
Gemeinsam feiern.



Freitag,
12. Juni 2026
17 bis 21 Uhr

Komm einfach vorbei und freu dich mit uns!

