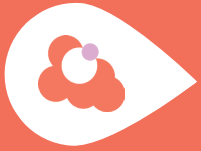




Frauengesundheit im Fokus: Krebserkrankungen



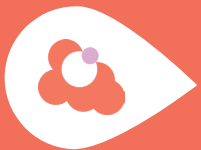
Yoga auf dem Stuhl für Menschen mit Krebserfahrung

Datum: 3 Termine jeweils ab 02.10.2026 | ab 13.11.2026 | ab 15.01.2027, 10:30 – 11:45 Uhr
Ort: vhs Ingolstadt, Kugelbastei, Jesuitenstraße 17, 85049 Ingolstadt, Zimmer 4
Anmeldung: www.vhs-in-ei.de unter Kursnr.: AX50-455, AX50-456, AX50-457
Gebühr: 32,50 EUR



Antientzündliche Ernährung – einfach umgesetzt

Datum: 15.10.2026, 18 – 19:30 Uhr
Ort: vhs Ingolstadt, Hallstr. 5, 85049 Ingolstadt, Kino (UG)
Anmeldung: www.vhs-in-ei.de, Kursnummer AX50-331
Gebühr: keine



Achtsamer Abend – Yoga und Krebs

Datum: 22.10.2026, 18 – 20 Uhr
Ort: Geburtshaus Ingolstadt, Gerolfinger Str. 78, 85049 Ingolstadt
Anmeldung: claudia@yoga-sense.de
Gebühr: keine



Bewegung und Krebs – aktiv vorbeugen und gezielt unterstützen

Datum: 28.10.2026, 18:30 – 20 Uhr
Ort: vhs Ingolstadt, Hallstr. 5, 85049 Ingolstadt, Rudolf-Koller-Saal, DG (2. Stock)
Gebühr: keine



Yoga und Krebs – Kraft, Ruhe und Zuversicht finden

Datum: 29.10.2026 | 05.11.2026 | 12.11.2026 | 19.11.2026 jeweils 18 – 19 Uhr
Ort: Geburtshaus Ingolstadt, Gerolfinger Str. 78, 85049 Ingolstadt
Anmeldung: claudia@yoga-sense.de
Gebühr: keine



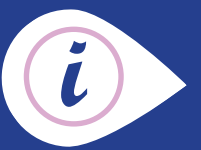
Gut zu wissen – Krebsvorsorge bei Frauen

Datum: 29.10.2026, 19:30 – 21 Uhr
Ort: Frauenkreis im Pfarrsaal St. Peter, Röntgenstraße 35, 85055 Ingolstadt
Gebühr: keine



Gut zu wissen – Krebsvorsorge bei Frauen

Datum: 30.11.2026, 15 – 16:30 Uhr
Ort: Familiencafé des Familienstützpunkt familienSchwinge, TSV Nord Tennisheim, Wirfellstraße 25, 85055 Ingolstadt
Gebühr: keine



Weitere Informationen unter: www.ingolstadt.de/frauengesundheit



Stadt Ingolstadt
Gesundheitsamt

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



vhs Volkshochschule
Ingolstadt-Eichstätt



**BAYERISCHE
KREBSGESELLSCHAFT**

Zuhören. Begleiten. Helfen.



**Frauen
sichtbar &
gesund**