



Väterzeit: Papa-Kind-Aktionen, Austausch & Infos

VERANSTALTUNGSREIHE
IM HERBST/WINTER 2026



Veranstaltungsprogramm September bis Dezember 2026:



19.09. | 09:30–11:00 Uhr
Yoga, In Zen Ma – Yoga Ingolstadt, Am Bachl 21, 85049 Ingolstadt
Yoga für Papas – Bewegung, Entspannung und neue Energie für deinen Papa-Alltag
Veranstalter: FSP familienBlüte
Anmeldung: familienbluete@buengerhilfe-ingolstadt.de | Unkostenbeitrag: 10 €



25.09. | 16:00–19:00 Uhr
Naturabenteuer, Jugendbildungshaus am Baggersee, Oberschüttweg 25
Papa-Kind-Lagerfeuerzeit für Kids ab 5 Jahren
Veranstalter: FSP Süd
Anmeldung bis 18.09. an: familienstuetzpunkt-sued@ingolstadt.de | Unkostenbeitrag: nein



18.10. | 10:00–12:00 Uhr
Workshop mit Sascha Morgenstern, Coach & Trainer von Führungskräften, Fliederstr. 24 g
Der stille Stress: Was Männer wirklich fühlen, aber nicht zeigen, für Väter von schwer erkrankten oder Kindern mit Behinderung
Veranstalter: FSP Ankerplatz
Anmeldung: familienstuetzpunkt@elisa-familiennachsorge.de | Unkostenbeitrag: 10 €



Oktober/November (genauer Termin folgt)
Papa-Kind-Fußballzeit, FC Ingolstadt 04, Am Sportpark 1b, 85053 Ingolstadt
Stadionführung/Spielbesuch beim FC Ingolstadt 04
Veranstalter: FSP familie leben
Anmeldung an: fsp-in@die-gfi.de | Unkostenbeitrag: 5€



07.11. | 9:30–11:00 Uhr
Gemütliche Runde im Stadtteiltreff Konradviertel, Oberer Taubentalweg 64, 85055 Ingolstadt
Vater-Kind-Brunch
Veranstalter: FSP familienSchwinge
Anmeldung: familienschwinge@buengerhilfe-ingolstadt.de | Unkostenbeitrag: 7 € pro Papa-Kind-Paar



12.11. | 19:30 Uhr
Online-Angebot
Väter im Gespräch: Kinder verstehen, Beziehung gestalten
Veranstalter: FSP Süd
Anmeldung: familienstuetzpunkt-sued@ingolstadt.de | Unkostenbeitrag: nein



19.11. | 18:00 Uhr
Vortrag im Stadtteiltreff Piusviertel, Pfitznerstraße 19a, 85057 Ingolstadt
Gesundheitskompetenz für Männer
Veranstalter: FSP Am Haslangpark
Anmeldung: buero@familienstuetzpunkt.in | Unkostenbeitrag: nein



26.11. & 03.12. | 19:00–20:30 Uhr
Schnupperyogakurs für Männer in Kooperation mit der AOK Bayern, Stadtteiltreff Augustin, Stollstraße 2
Yoga? Männersache!
Veranstalter: FSP Süd
Anmeldung: familienstuetzpunkt-sued@ingolstadt.de | Unkostenbeitrag: nein



27.11. | 17:00–19:30 Uhr
Kochkurs für Männer in Kooperation mit der AOK Bayern, Passauer Wolf City Reha, Krumenauerstr. 38
Kochlöffel statt Werkzeug: Gemeinsam kochen, genießen und Neues lernen
Veranstalter: FSP Süd
Anmeldung: familienstuetzpunkt-sued@ingolstadt.de | Unkostenbeitrag: nein



28.11. | Gruppe 1: 9:30–10:30 Uhr; Gruppe 2: 10:45 bis 11:45 Uhr
Bewegungsangebot, Einfachturnhalle, Christoph-Kolumbus-Grundschule, Richard-Wagner-Str. 28
Bewegungsbaustelle für Papa & Kids ab 2 bis 5 Jahren
Veranstalter: FSP familienBlüte
Anmeldung: familienbluete@buengerhilfe-ingolstadt.de | Unkostenbeitrag: kostenlos

Weitere Infos:



Familienstützpunkt Ingolstadt



familienstuetzpunkt_ingolstadt



www.familienbildung-ingolstadt.de

Anschriften & Kontaktdaten der Familienstützpunkte findet ihr auf unserer Homepage

