



Jak pokrywane są koszty?

Środki antykoncepcyjne są tańsze niż 100 euro: wniosek można złożyć również później – jeżeli koszty zostały już samodzielnie pokryte – maksymalnie jednak w ciągu jednego miesiąca od wystawienia recepty.

Środki antykoncepcyjne są droższe niż 100 euro: wniosek należy złożyć przed terapią. Do tego potrzebujemy kosztorysu od lekarza lub z apteki, który należy złożyć. Deklaracja o pokryciu kosztów zostanie przesłana bezpośrednio do gabinetu lekarskiego lub do apteki. Następnie rozliczają się oni bezpośrednio z zarządem miasta.

Czy są jeszcze pytania dotyczące składania wniosków?

Należy przesłać e-mail na adres familienplanungsfonds@ingolstadt.de

Więcej informacji można uzyskać telefonicznie pod numerem 0841 305-2988 lub w Internecie na stronie www.ingolstadt.de/familienplanungsfonds



Projekt Urzędu ds. Równego Traktowania i Wydziału Spraw Społecznych

INFORMACJE REDAKCYJNE

Miasto Ingolstadt, Urząd ds. Równego Traktowania, Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt
Zdjęcia: Mikhail Azarov/123rf.com, bacho12345-fotolia.com, euthymia-stock.adobe.com

Pytania dotyczące planowania rodziny i antykoncepcji można zadawać w poradniach dla kobiet w ciąży w Ingolstadt:

miasto Ingolstadt
Poradnia państwowa
w kwestiach ciąży w Urzędzie Zdrowia
Esplanade 29, 85049 Ingolstadt
Telefon: 0841 305-1452
schwangerenberatung@ingolstadt.de
www.ingolstadt.de/schwangerenberatung

Służba społeczna kobiet katolickich (SkF)
Poradnia katolicka w kwestiach ciąży
Schrannenstraße 1 a, 85049 Ingolstadt
Telefon: 0841 93755-60
schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de
www.skf-ingolstadt.de

Poradnia państwowa w kwestiach ciąży
Porady dla kobiet – diakonia Ingolstadt
Schulstraße 14, 85049 Ingolstadt
Telefon: 0841 3708303
info@frauenberaten-in.de
www.frauenberaten-in.de

pro familia e.V. Ingolstadt
Seksualność, partnerstwo, planowanie rodziny
Poradnia państwowa w kwestiach ciąży
Holzmarkt 2, 85049 Ingolstadt
Telefon: 0841 3792890
www.profamilia.de/ingolstadt
www.profamilia.de
www.sextra.de poradnia online pro familia

Fundusz planowania rodziny



Pokrywanie kosztów środków antykoncepcyjnych



Do samodzielnego życia należy równie planowanie rodziny na własną odpowiedzialność. Chcemy, aby Państwo decydowali, kiedy mieć dziecko i jak będą wyglądać plany dotyczące rodziny.

Środki antykoncepcyjne są drogie. Ważne jest, aby decyzja o wyborze środka antykoncepcyjnego nie była uzależniona od dochodu. Dlatego miasto Ingolstadt utworzyło fundusz planowania rodziny.

Nie mają Państwo pieniędzy na środki antykoncepcyjne?

W przypadku zamieszkania w mieście Ingolstadt i korzystania z niektórych świadczeń specjalnych, koszty środków antykoncepcyjnych mogą zostać pokryte przez miasto. Świadczenia są dobrowolne, nie można wnosić roszczeń prawnych.

Jakie warunki muszę spełniać?

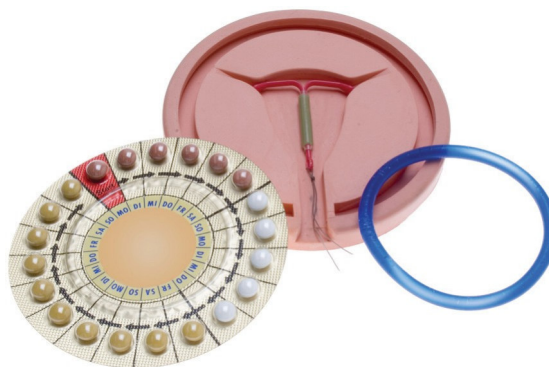
Trzeba mieszkać w Ingolstadt oraz mieć kartę IngolstadtPass bądź np. pobierać jedno z poniższych świadczeń socjalnych: zasiłek socjalny, pomoc socjalna, zasiłek dla bezrobotnych 2, zasiłek mieszkaniowy, dodatek na dziecko, pomoc w ramach federalnej ustawy o pomocy szkoleniowej, dofinansowanie nauki zawodu bądź są Państwo w trakcie dobrowolnego roku socjalnego lub ekologicznego albo odbywają Państwo Niemiecką Służbę Wolontariacką. Więcej informacji podano na stronie głównej.



Jakie środki antykoncepcyjne są opłacane?

Głównie pokrywane są koszty środków i działań antykoncepcyjnych przepisanych przez lekarza. Zwrotowi podlegają również koszty następujących środków

- pigułka
- zastrzyk trzymiesięczny/wstrzyknięcie depotu
- spirala hormonalna/miedziana
- wkładka wewnątrzmaciczna z miedzi
- pałeczki antykoncepcyjne
- pierścień dopochwowy
- plaster antykoncepcyjny
- pigułka po
- wazektomia
- sterylizacja



W celu dodatkowej ochrony przed chorobami przenoszonymi drogą płciową finansowane są również **prezerwatywy**. Wnioski o nie mogą składać kobiety i mężczyźni.

Koszty innych środków antykoncepcyjnych, na które nie ma obowiązku wystawiania recepty, mogą być pokrywane tylko wtedy, gdy ta metoda antykoncepcyjna została w danym przypadku zatwierdzona wcześniej pisemnie przez poradnię dla kobiet w ciąży lub lekarza.

Jak mogę złożyć wniosek?

Wniosek o pokrycie kosztów środków antykoncepcyjnych dostępny jest na stronie www.ingolstadt.de/familienplanungsfonds. Można go tam wypełnić bezpośrednio online i przesłać razem z innymi dokumentami.



Jest również możliwość wydrukowania wniosku i przesłania go pocztą na poniższy adres:

**Jobcenter
Familienplanungsfonds
Adolf-Kolping-Straße 10
85049 Ingolstadt**

Osobista wizyta nie jest wymagana.

