

BESCHLUSSVORLAGE V0512/19 öffentlich	Referat	Referat V
	Amt	Bürgerhaus
	Kostenstelle (UA)	4310
	Amtsleiter/in	Ferstl, Peter
	Telefon	3 05-28 00
	Telefax	3 05-28 09
	E-Mail	buergerhaus@ingolstadt.de
Datum	17.06.2019	

Gremium	Sitzung am	Beschlussqualität	Abstimmungs- ergebnis
Kommission für Seniorenarbeit	11.07.2019	Kenntnisnahme	

Beratungsgegenstand

Tätigkeiten des Bürgerhauses im Bereich „Gesundheit und Fitness,,
(Referent: Herr Scheuer)

Antrag:

Die Kommission für Seniorenarbeit begrüßt die Aktivitäten des Bürgerhauses im Bereich Gesundheit und Fitness und bittet um bedarfsgerechte Rückmeldung zur Entwicklung in diesem Tätigkeitsfeld.

gez.

Wolfgang Scheuer
Berufsmäßiger Stadtrat

Finanzielle Auswirkungen:

Entstehen Kosten: ja nein

wenn ja,

Einmalige Ausgaben	Mittelverfügbarkeit im laufenden Haushalt	
Jährliche Folgekosten	<input type="checkbox"/> im VWH bei HSt: <input type="checkbox"/> im VMH bei HSt:	Euro:
Objektbezogene Einnahmen (Art und Höhe)	<input type="checkbox"/> Deckungsvorschlag von HSt: von HSt:	Euro:
Zu erwartende Erträge (Art und Höhe)	von HSt: <input type="checkbox"/> Anmeldung zum Haushalt 20	Euro:
<input type="checkbox"/> Die Aufhebung der Haushaltssperre/n in Höhe von Euro für die Haushaltsstelle/n (mit Bezeichnung) ist erforderlich, da die Mittel ansonsten nicht ausreichen.		
<input type="checkbox"/> Die zur Deckung herangezogenen Haushaltsmittel der Haushaltsstelle (mit Bezeichnung) in Höhe von Euro müssen zum Haushalt 20 wieder angemeldet werden.		
<input type="checkbox"/> Die zur Deckung angegebenen Mittel werden für ihren Zweck nicht mehr benötigt.		

Bürgerbeteiligung:

Wird eine Bürgerbeteiligung durchgeführt: ja nein

Kurzvortrag:

Sport und Bewegung haben vor allem auch im fortschreitenden Alter eine Vielzahl positiver Auswirkungen auf die Gesundheit. Bewegung und Sport tragen gerade bei älteren Menschen zu einer selbst gestalteten Lebensführung als Grundlage eines gelingenden Älterwerdens bei.

Das Bürgerhaus bietet seit vielen Jahren für Seniorinnen und Senioren unter dem Gesichtspunkt der Gesundheitsprävention Sportgruppen unter der Bezeichnung „Fitness für Aktive“ an. Derzeit gibt es 28 Gruppen im gesamten Stadtgebiet in Schulsporthallen, Schwimmbädern und im Bürgerhaus. Insgesamt leisteten die hierfür eingesetzten Übungsleiterinnen und Übungsleiter in der Zeit von Mai 2018 bis April 2019 1100 Übungsstunden. In den Gymnastik-Jahreskursen nehmen derzeit 208 Personen teil. Hinzu kommen Aqua-Fit-, Yoga-, Rücken- und Qi Gong- Kurse, die man für 10 bzw. 15 Kursstunden buchen kann und mit jährlich 418 Teilnehmern sehr gut

besucht werden.

Insgesamt finden jährlich ca. 750 einzelne Veranstaltungen unter dem Programmpunkt „Fitness für Aktive“ statt.

Die Leitung der „Fitness für Aktive ab 55“-Gruppen übernehmen über den BLSV speziell auch für den Seniorensport qualifizierte Übungsleiterinnen und Übungsleiter.

Der Zuschussbedarf konnte weiterhin niedrig gehalten werden und beträgt 7.000,- Euro für alle entsprechenden Angebote im Jahr.

Zusätzlich soll ab Herbst 2019/ Anfang 2020 das Projekt „GUSTO- Gemeinsam gesund älter werden mit Genuss“ in Kooperation mit der Hochschule Coburg realisiert werden. Das Projekt ist für das Bürgerhaus und die Teilnehmenden kostenneutral, wird in ganz Bayern umgesetzt und durch das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege im Rahmen der Landesinitiative „Gesund.Leben.Bayern“ gefördert.

Ziel von **GUSTO** ist die Förderung der Ernährungskompetenz älterer Menschen in der Kommune bei selbstständig lebenden Personen ab 65 Jahren, Stärkung der sozialen Integration und verstärkte Ansprache von schwer erreichbaren Personen (wie Männer und Alleinlebende) GUSTO ist als selbständig arbeitender Gesprächskreis für ältere Menschen organisiert. Im Rahmen des Projektes finden 24 Gruppentreffen statt. Als Teil des Gruppenprogrammes erarbeiten die Teilnehmenden z.B. ein regionales Kochbuch, in dem „entschärfte“ Rezepte von Gerichten mit ggf. reduzierter Energiedichte zusammengefasst sind. Jede Gruppe wird von zwei aktiven Seniorinnen oder Senioren als Peer-Moderatoren geleitet. Diese Peer-Moderatoren werden von der Hochschule Coburg vorbereitet und begleitet. Projektlaufzeit ist von Januar 2020 bis Januar 2021. Kosten entstehen dem Bürgerhaus hierbei keine.